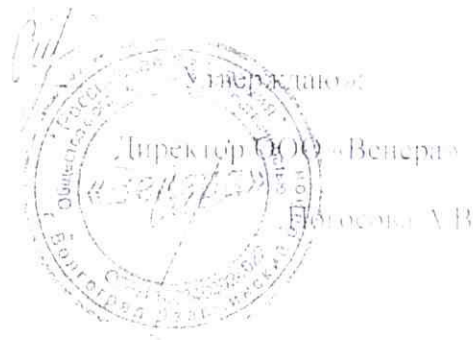


Согласовано:

Директор МОУ № 103

Смирнов

Шевченко



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

4 день

«06» июля 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
Омлетники с картофелем отварные с соусом сметанным ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513	
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого	500	19,3	15,9	107,9	520,8		
Обед							
Омлетники с маслом ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
Салат с капустой и картофелем ТТК №28	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28	
Курица из птицы ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	700	21,6	34,5	103,7	807,9		
Всего		46,9	50,4	211,6	1 428,7		193,21

Начальник лагеря:

Шевченко

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Шевченко

Согласовано:

Директор МОУ №

Ирина Николаевна



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

4 день

«06» января 2024г.

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
Вареники с картофелем и травяные сухари с сметанным ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513	
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого	500	19,3	15,9	107,9	520,8		
Обед							
Суп крем с маслом ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
Суп с капустой и картофелем ТТК №28	200	2,7	4,0	9,5	83,2	ТТК №28	
Плов с птицы ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого	700	21,6	34,5	103,7	807,9		
Полдник							
Сырный молочный продукт (ряженка) №698	200	5,6	4,9	8,1	104,8	698	
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
Итого	300	13,4	15,0	64,5	452,9		
Всего		59,4	65,3	276,1	1 810,0		223,77

Начальник лагеря:

Ирина Николаевна

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Ирина Николаевна

Согласовано:

Директор МОУ № 103



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

4 день

«06» *Июль* 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
Чай с САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого	550	22,4	19,0	122,5	592,2		
Обед							
Салат с МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
Салат с КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,4	104,0	ТТК №28	
Курица из ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67	
Компот из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	28,9	46,7	131,6	1 058,4		
Всего		54,6	65,7	254,1	1 650,6		193,21

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Тотосова А.В.



Согласовано:

Директор МОУ № 103



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Тотосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 3-х разовом питании

4 день

«06» июня 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 4							
Завтрак							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого	550	22,4	19,0	122,5	592,2		
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	250	3,4	5,0	11,9	104,0	ТТК №28	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	28,9	46,7	131,6	1 058,4		
Полдник							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА) №698	200	5,6	4,9	8,1	104,8	698	
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
Итого	350	16,4	19,7	91,3	614,6		
Всего		69,3	85,4	345,4	2 265,3		223,77

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: